

आचमन

- ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा (1) इस से एक
ॐ अमृतापिधानमसि स्वाहा (2) इस से दूसरा
ॐ सत्यं यशः श्रीर्मयि श्री श्रयतां स्वाहा (3) इस से तीसरा

॥ अंग स्पर्श ॥

- ॐ वाङ्मे आस्ये अस्तु । इस मंत्र से मुख ।
ॐ नसोर्मे प्राणो अस्तु । इस मंत्र से नासिका के दोनों छिद्र ।
ॐ अक्ष्णोर्मे चक्षुरस्तु । इस मंत्र से दोनों आँखें ।
ॐ कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु । इस मंत्र से दोनों कान ।
ॐ बहवोर्मे बलमस्तु । इस मंत्र से दोनों बाहु ।
ॐ ऊर्वोर्मे ओजो अस्तु । इस मंत्र से दोनों जेघा ।
ॐ अरिष्टानि मेयङ्गानी तनूस्तन्वा मे सह सन्तु । इस मंत्र से समस्त शरीर पर जल के छींटे से मार्जन करना ।

अग्नि प्रज्वलन

नीचे लिखे मन्त्रों का उच्चारण करते हुए वेदी में समिधा चयन कर अग्नि प्रज्वलित करनी :-

१. ॐ भूर्भुवः स्वः । १ ।

२. ॐ भूर्भुवः स्वद्योरिव भूमना पृथिवीव वरिष्णा ।
तस्यास्ते पृथिवि देवयजनि पृष्ठेअग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे । २ ।

३. ॐ उदबुध्यस्वाग्ने प्रति जागृहि,
त्वमिष्टापूर्ते संसृजेथामयं च ।
अस्मिन्त्सधस्ते अध्येत रस्मिन् ।
विश्वे देवा यजमानश्च सीदत । ३ ।

जब अग्नि समिधाओं में प्रविष्ट होने लगे तब तीन लकड़ी आठ-आठ उंगल कि घृत में डुबा उन में से नीचे लिखे एक-एक मंत्र से एक-एक समिधा को अग्नि में रखें :-

ॐ समिधाग्निं दुवस्यत धितैर्बोधयतातिथिम् ।
अस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा ॥
इदमग्नये इदं न मम । १ ।

ॐ सुसमिधाय शोचिषे घृतं तीव्रं जुहोतन ।
अग्नये जातवेदसे स्वाहा ॥
इदमग्नये जातवेदसे, इदं न मम । २ ।

ॐ तं त्वा समिद्धिर इगिरो घृतेन वर्धयामसि ।
बृहच्छ्रोचा यविष्ठय स्वाहा ॥
इदमग्नये इङ्गिरसे इदं न मम । ३ ।

पांच घृत आहुति

नीचे लिखे मंत्र से पांच घृत कि आहुति देनी :-

ॐ अयं त इध्म आत्मा जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व चेद्ध्वर्धय चास्मान् प्रजया पशुभिर्ब्रह्म वर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा ॥ इदमगन्ये जातवेदसे इदं न मम ॥

वेदी पर जल सिंचन

तत्पश्चात् वेदी के पूर्व दिशादि चारों ओर जल छिड़कावें :-

ॐ अदितेअनुमन्यस्व । १ । इस मंत्र से पूर्व ।
अनुमतेअनुमन्यस्व । २ । इस से पश्चिम ।
सरस्वत्यनुमन्यस्व । ३ । इस से उत्तर और
देवः सवितः प्रसुव यज्ञं प्रसुव यज्ञपतिं भगाय ।
दिव्यो गन्धर्वः केतपुः केत न पुनातु
वाचस्पतिर्वाचं नः स्वदतु । ४ । इस से दक्षिण में ।

अष्टोत्तरी माला

॥ दोहा ॥

रामलाल अष्टोत्तरी जो ले निशिदिन फेर ।
पूरण हो सब कामना मोक्ष न लावत देर ।
युग युग में अवतार लें दुःख हरण भगवान ।
जो जिस युग में प्रकट हो वही करे कल्याण ।
रामलाल कलिकाल में ले कर कला अनन्त ।
जग तारण कारण प्रभु प्रकट भये भगवन्त ।
रामलाल सिमरे सदा जो नर चतुर सुजान ।
कलि के तारण हार हैं रामलाल भगवान ।
ब्राह्मण कुल दिनकर प्रभु भागवन्ती सुत राम ।
तिनके चरण सरोज पर सेवक लाख प्रणाम ।

ASHRAM

* अथ अष्टोत्तरी माला *

- ॐ श्री प्रभु रामलालाय नमः । १ ।
ॐ श्री गंडा रामात्मजाय नमः । २ ।
ॐ श्री भागवती पुत्राय नमः । ३ ।
ॐ श्री प्रभु योगेश्वराय नमः । ४ ।
ॐ श्री योग स्वरूपिणे नमः । ५ ।
ॐ श्री योगाचार्याय नमः । ६ ।
ॐ श्री योग मार्तण्डाय नमः । ७ ।
ॐ श्री ब्राह्मणेशयाय नमः । ८ ।
ॐ श्री ब्राह्मनकुलकमल दिवाकराय नमः । ९ ।
ॐ श्री ब्रह्म स्वरूपिणे नमः । १० ।
ॐ श्री जगत गुरवे नमः । ११ ।
ॐ श्री विप्र वंशेशाय नमः । १२ ।
ॐ श्री योग सूर्याय नमः । १३ ।
ॐ श्री धर्म भास्कराय नमः । १४ ।
ॐ श्री कर्म भास्वताय नमः । १५ ।
ॐ श्री कली अर्काय नमः । १६ ।
ॐ श्री सुधा सर निवासिने नमः । १७ ।
ॐ श्री पियूष सर रत्नाय नमः । १८ ।
ॐ श्री ज्योतिषाचार्याय नमः । १९ ।
ॐ श्री पंडित वार्याय नमः । २० ।
ॐ श्री योग चन्द्राय नमः । २१ ।
ॐ श्री योग नक्षत्राधिपतये नमः । २२ ।
ॐ श्री योग नाथाय नमः । २३ ।
ॐ श्री योग सागराय नमः । २४ ।
ॐ श्री कलितम हर्त्रे नमः । २५ ।
ॐ श्री भक्तजन वल्लभाय नमः । २६ ।
ॐ श्री अष्टवंश जलजाय नमः । २७ ।
ॐ श्री विष्व मित्राय नमः । २८ ।
ॐ श्री योग प्राणाय नमः । २९ ।
ॐ श्री शौर्य पतये नमः । ३० ।
ॐ श्री गणित अहरपतये नमः । ३१ ।
ॐ श्री फलित हंसाय नमः । ३२ ।
ॐ श्री अरिष्ट निवारिणे नमः । ३३ ।
ॐ श्री योग प्रवर्तकाय नमः । ३४ ।
ॐ श्री प्राणाधिपतये नमः । ३५ ।
ॐ श्री सर्वेश्वराय नमः । ३६ ।
ॐ श्री व्यानाधिपतये नमः । ३७ ।
ॐ श्री समानाधिपतये नमः । ३८ ।
ॐ श्री उदानाधिपतये नमः । ३९ ।
ॐ श्री अपानाधिपतये नमः । ४० ।
ॐ श्री पाप विनाशिने नमः । ४१ ।
ॐ श्री ज्ञान प्रकाशीने नमः । ४२ ।

- ॐ श्री स्वर्गाधिपतये नमः । ४३ ।
 ॐ श्री मुख प्राणाय नमः । ४४ ।
 ॐ श्री मुख हृदय पतये नमः । ४५ ।
 ॐ श्री मुख मनवन विहारिणे नमः । ४६ ।
 ॐ श्री आसन पतये नमः । ४७ ।
 ॐ श्री प्राणायाम पतये नमः । ४८ ।
 ॐ श्री प्रत्याहार पतये नमः । ४९ ।
 ॐ श्री धारणा पतये नमः । ५० ।
 ॐ श्री ध्यान पतये नमः । ५१ ।
 ॐ श्री समाधी पतये नमः । ५२ ।
 ॐ श्री अष्टांग पतये नमः । ५३ ।
 ॐ श्री पंचभूत पतये नमः । ५४ ।
 ॐ श्री यम पतये नमः । ५५ ।
 ॐ श्री नियम पतये नमः । ५६ ।
 ॐ श्री योग देवाय नमः । ५७ ।
 ॐ श्री पर ब्रह्मणे नमः । ५८ ।
 ॐ श्री परा पतये नमः । ५९ ।
 ॐ श्री अपरा पतये नमः । ६० ।
 ॐ श्री विश्व भर्त्रे नमः । ६१ ।
 ॐ श्री ब्रह्म देवाय नमः । ६२ ।
 ॐ श्री रामलाल परमेश्वराय नमः । ६३ ।
 ॐ श्री रामलाल ईश्वराय नमः । ६४ ।
 ॐ श्री रामलाल जगदीश्वराय नमः । ६५ ।
 ॐ श्री रामलाल महादेवाय नमः । ६६ ।
 ॐ श्री रामलाल रामाय नमः । ६७ ।
 ॐ श्री रामलाल कृष्णाय नमः । ६८ ।
 ॐ श्री रामलाल सर्वावताररूपिणे नमः । ६९ ।
 ॐ श्री रामलाल जगत कर्त्रे नमः । ७० ।
 ॐ श्री रामलाल जनार्धनाय नमः । ७१ ।
 ॐ श्री रामलाल विश्वेश्वराय नमः । ७२ ।
 ॐ श्री रामलाल पुरुषोत्तमाय नमः । ७३ ।
 ॐ श्री रामलाल मुलाखतनु पतये नमः । ७४ ।
 ॐ श्री रामलाल मुखमन पतये नमः । ७५ ।
 ॐ श्री रामलाल मुखजीवनाय नमः । ७६ ।
 ॐ श्री रामलाल विष्णु रूपाय नमः । ७७ ।
 ॐ श्री रामलाल शिवाय नमः । ७८ ।
 ॐ श्री रामलाल चतुरवेदधराय नमः । ७९ ।
 ॐ श्री रामलाल देवाधिपतये नमः । ८० ।
 ॐ श्री रामलाल व्योमाय नमः । ८१ ।
 ॐ श्री रामलाल वायवे नमः । ८२ ।
 ॐ श्री रामलाल जातवेदाय नमः । ८३ ।
 ॐ श्री रामलाल वरुणाय नमः । ८४ ।
 ॐ श्री रामलाल भूमि रूपिणे नमः । ८५ ।

ॐ श्री रामलाल दीनदयालाय नमः । ८६ ।
ॐ श्री रामलाल अमराय नमः । ८७ ।
ॐ श्री रामलाल अजराय नमः । ८८ ।
ॐ श्री रामलाल प्रणवाय नमः । ८९ ।
ॐ श्री रामलाल अनन्ताय नमः । ९० ।
ॐ श्री रामलाल निर्गुणाय नमः । ९१ ।
ॐ श्री रामलाल अकाय नमः । ९२ ।
ॐ श्री रामलाल गुणात्मने नमः । ९३ ।
ॐ श्री रामलाल चिदानन्दाय नमः । ९४ ।
ॐ श्री रामलाल ज्ञानभास्कराय नमः । ९५ ।
ॐ श्री रामलाल त्रिगुणातीताय नमः । ९६ ।
ॐ श्री रामलाल विराटरूपाय नमः । ९७ ।
ॐ श्री रामलाल सम्राट्स्वरूपाय नमः । ९८ ।
ॐ श्री रामलाल पुरणाय नमः । ९९ ।
ॐ श्री रामलाल आदि पुरुषाय नमः । १०० ।
ॐ श्री रामलाल विश्व व्यापिने नमः । १०१ ।
ॐ श्री रामलाल ज्योतिस्वरूपाय नमः । १०२ ।
ॐ श्री रामलाल पंचनद भूषणाय नमः । १०३ ।
ॐ श्री रामलाल मुक्तिप्रदात्रे नमः । १०४ ।
ॐ श्री रामलाल ओंकाराय नमः । १०५ ।
ॐ श्री रामलाल कलिदोषहत्रे नमः । १०६ ।
ॐ श्री रामलाल सर्व व्यापकाय नमः । १०७ ।
ॐ श्री रामलाल श्री मुलखराजाय नमः । १०८ ।

पूर्णाहुति

ॐ नमः श्री रामलाल प्रभु जी परब्रह्मणे स्वाहा ।

अरदास

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्दुःखभाग् भवेत् ॥

पूर्णाहुति

ॐ सर्व वै पूर्ण स्वाहा ॥ ॐ शांति, शांति, शांति ॥